

麻雀と私

H28年1月

20～30年前のことです。両親、弟夫婦、夫と私は、両親の誕生日、お正月、お盆等全員が集まると、必ず麻雀大会が始まりました。特に母（大正生まれで当時60歳代と思いました）が一番熱心で、それは元気丸出しで参加していました。

子供達は皆小学生で、又始まったと呆れ顔。夫が点数を表にして、終わってから点数表が酒の肴になり、わいわい、がやがや反省会が盛り上がりました。本当に楽しい思い出です。

両親も夫も他界して、麻雀相手がいなくなり一人でも参加できる雀荘の教室に行っていますが、中高年女性の元気に驚いています。

昨年の夏、雀荘に某テレビ局のワイド番組が取材に来て、インタビューしていました。

81歳の女性を筆頭に60歳、70歳代の女性が圧倒的に多く、頭を使い、指先を動かし、何よりもこの場所に来る事が、ボケ防止になると答えていました。

何をやっても長続きがしなかったのに、麻雀だけはもう5年も続いているという人もいました。

昔は麻雀は男性が遊ぶものだったとは、信じがたいのが現状です。

私も雀の会に入会させて頂き、楽しく遊んでいます。ボケないように、麻雀の力を借りてあともう少し元気に過ごしたいと思います。

興味をお持ちの女性会員の方ぜひ参加して下さい。

毎月第4木曜日13時から16時まで南浦和の事務所で遊んでいます。

お茶の時間もあります。

北村 郁子(さいたま市在住)